

## Mahlzeitendienst-Vegi-Mittagesmenu vom 18. Januar bis 22. Januar 2021

### Montag, 18. Januar

#### Mittagessen

Rüblisuppe  
Saisonsalat

\*\*\*

Gebackene Champignons  
mit Knobli-Kräuterdip  
Rotkraut  
Blattspinat

Tagesdessert

### Dienstag, 19. Januar

#### Mittagessen

Pastinakensuppe  
Linsensalat

\*\*\*

Sojabolognese mit Gemüse und  
Kräutern  
Spaghetti  
Broccoli und Erbs mit Rüebli

Tagesdessert

### Mittwoch, 20. Januar

#### Mittagessen

Gemüsesuppe  
Saisonsalat

\*\*\*

Fernöstliches Linsencurry  
mit Raitha  
Dörrbohnen  
Safran-Krautstiele

Tagesdessert

### Donnerstag, 21. Januar

#### Mittagessen

Peterliwurzelsuppe  
Randensalat mit Meerrettich

\*\*\*

Crêpe mit Käse, Champignons und  
Cima di Rapa (Stängelkohl)  
Lauchgratin  
Tomatierte Zucchini

Tagesdessert

### Freitag, 22. Januar

#### Mittagessen

Selleriesuppe  
Saisonsalat

\*\*\*

«Capuns»  
Spätzliteig im Mangoldblatt  
gedämpft  
Rahmspinat  
Pfälzerrüebli

Tagesdessert