

## Mahlzeitendienst-Vegi-Mittagsmenü vom 20. bis 26. März 2023

**Montag, 20. März**

**Mittagessen**

Hafercrèmesuppe  
mit Gemüsewürfeli

Saisonsalat

\*\*\*

Mexikanische Vegi «Enchilada»  
mit Mais, Peperoni, Zucchini,  
Bohnen und Cheddar

Tagesdessert

**Dienstag, 21. März**

**Mittagessen**

Rüebli-Orangen-Suppe

Saisonsalat

\*\*\*

Gebackener Omeletten-Muffin  
mit Spinat, Feta und Tomaten  
auf Ratatouille

Tagesdessert

**Mittwoch, 22. März**

**Mittagessen**

Frühlings-Rahmsuppe mit Kerbel

Saisonsalat

\*\*\*

Arabische Linsenfalafel  
auf Pinien-Rosinen-Spinat,  
Couscous und Minz-Joghurt

Tagesdessert

**Donnerstag, 23. März**

**Mittagessen**

Grüne Spargel-Crèmesuppe

Saisonsalat

\*\*\*

Rotes Thai-Curry mit Tofu,  
Aubergine und gebratener Zucchini  
dazu Ananas-Duftreis

Tagesdessert

**Freitag, 24. März**

**Mittagessen**

Sellerie-Rahmsuppe

Saisonsalat

\*\*\*

Quorn-Züri Gschnätzlets  
an feiner Champignons-  
Rahmsauce  
mit Heidizöpfli

Tagesdessert

**Samstag, 25. März**

**Mittagessen**

Champignons-Kräuter-Suppe

Saisonsalat

\*\*\*

Frikadellen «ohne Fleisch»  
mit Rüebli-püree und Senfsauce  
dazu Preiselbeeren

Tagesdessert

**Sonntag, 26. März**

**Mittagessen**

Süskartoffel-Apfel-Süpli

Saisonsalat

\*\*\*

Würzige Vegi-Bolognese  
mit Spaghetti und wildem Broccoli

Tagesdessert

