



# Mittagessen im Restaurant benedikt

10. bis 16. Januar 2022

Sonntag, 16. Januar

Rindskraftbrühe mit Griessnocken

### Menu 1

«Grosi Klärli's Saftplätzli»

vom Freiämter Weiderind an kräftiger

Rotweinsauce

Kartoffel-Rüeblipurée

Erbsli mit Mais

### Menu 2

«Scallopine al Marsala»

Kurz gebratene Kalbsschnitzeli an

Marsalasauce

Teigwaren

Gedünstete Zucchini

### Vegi

Frühlingsrollen mit sweet chilidipp

# En Guete

Montag, 10. Januar

Selleriesuppe

### Menu 1

«Cuisse de Poularde à l'Estragon»

Freiland Pouletschenkel an leichter

Estragonsauce

Lyoner Kartoffeln

Gedünsteter Rosenkohl

### Menu 2

Ragù di bue "alla Emiglia Romagna"

Voessen vom Bözberger Weiderind

abgerundet mit Steinpilzen, Dörrtomaten

und Balsamico

Engadiner Pizokels

### Vegi

Indischer Vegi-Getreide-Burger

mit pikanten Zucchini

Dienstag, 11. Januar

Gemüsesuppe

### Menu 1

«Schmuggler Braten»

Kalbshackbraten mit «verstecktem Ei» an

Paprikarahmsauce

Spiralen mit Bröselbutter

Glasiertes Wurzelgemüse

### Menu 2

«Lozärner Chügeli Pastetli»

Brätchügeli und Champignons an feiner

Kräuter-Weissweinsauce

Blätterteig Pastetli

Ofenkürbis mit Honig und Thymian

### Vegi

Gelbes Curry mit Räuchertofu



Mittwoch, 12. Januar

Pastinakensuppe

**Menu 1**

«Trippa alla napoletana»

Feine Kuttelstreifen an aromatischer  
Tomatensauce

Peterlikartoffeln  
Gemüsebouquet

**Menu 2**

Rahmschnitzel vom Buurehof Säuli  
Spinat-Tagliatelle  
Blumenkohl

**Vegi**

Gemüsekügelchen auf Cocobohnen-Sesam-  
Taboulé

Donnerstag, 13. Januar

Geflügelsuppe

**Menu 1**

«Bündner Herrschäftler Gschnätzlets»

Geschnetzeltes vom Seetaler Weiderind an  
kräftiger Rotweinsauce, abgerundet mit  
Eierschwämmli  
und Perlzwiebeln

**Menu 2**

Rheintaler Ribelmais Pouletbrüstli  
an fernöstlicher Currysauce  
Mandelreis  
Broccolirösli

**Vegi**

Veganes Gemüse-Quorn-Stroganoff

Freitag, 14. Januar

5-Kornsuppe

**Menu 1**

«Atlantik Dorsch-Piccata»

im Ei und Parmesan gebraten  
Safran Risotto  
Gedünstetes Rösli-Dreierlei

**Menu 2**

Greizer Truten-Médallions  
an peppiger Pfeffersauce  
Gebackene Kartoffeln  
Geröstetes Ofengemüse

**Vegi**

Tacoshells mit Quinoa-Spinat-Füllung,  
Guacamole und Sauerrahm

Samstag, 15. Januar

Erbsensuppe

**Menu 1**

«Pollo alla contadina»

... das Beste vom Freiland Guggeli in Gemüse-  
Tomatesugo geschmort  
Polentagnocchi  
Blattspinat

**Menu 2**

Prättigauer Weidelammnüssli an afrikanischer  
Erdnuss-Ras el Hanout-Sauce  
CousCous mit Rosinen  
Gemüse-Allerlei

**Vegi**

«Tortellin quattro formaggi»  
..... an duftender Käsesauce ....