



Tele pflegimuri 9. – 15. Mai 2022

Diese Woche können Sie folgendes Programm auf Tele pflegimuri sehen:

Montag	9. Mai	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 – 11Uhr
Dienstag	10. Mai	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 – 11Uhr
Mittwoch	11. Mai	Augen – Yoga mit Charu	ab 9 – 11Uhr
Donnerstag	12. Mai	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 – 11Uhr
Freitag	13. Mai	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 – 11Uhr
Samstag	14. Mai	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 – 11Uhr
Sonntag	15. Mai	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 – 11Uhr

Die Sendungen werden laufend wiederholt. Schalten Sie nach Lust und Laune ein und lassen Sie sich überraschen.

Den TV-Kanal pflegimuri finden Sie auf Ihrer Senderliste im Zimmer, bei den meisten ist der Kanal auf dem Sender 99 programmiert.