



Tele pflegimuri 19. Juli – 25. Juli 2021

Diese Woche können Sie folgendes Programm auf Tele pflegimuri sehen:

Montag, 19. Juli	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Dienstag, 20. Juli	Augen – Yoga mit Charu	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Mittwoch, 21. Juli	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Donnerstag 22. Juli	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Freitag, 23. Juli	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Samstag, 24. Juli	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Sonntag, 25. Juli	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr - 11 Uhr

Die Sendungen werden laufend wiederholt. Schalten Sie nach Lust und Laune ein und lassen Sie sich überraschen.

Den TV-Kanal pflegimuri finden Sie auf Ihrer Senderliste im Zimmer, bei den meisten ist der Kanal auf dem Sender 99 programmiert.