



Tele pflegimuri 11. – 17. Oktober 2021

Diese Woche können Sie folgendes Programm auf Tele pflegimuri sehen:

Montag, 11. Oktober	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Dienstag, 12. Oktober	Augen – Yoga mit Charu	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Mittwoch, 13. Oktober	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Donnerstag, 14. Oktober	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Freitag, 15. Oktober	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Samstag, 16. Oktober	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr – 11 Uhr
Sonntag, 17. Oktober	Schwungvoll in den Tag mit Vanessa	ab 9 Uhr - 11 Uhr

Die Sendungen werden laufend wiederholt. Schalten Sie nach Lust und Laune ein und lassen Sie sich überraschen.

Den TV-Kanal pflegimuri finden Sie auf Ihrer Senderliste im Zimmer, bei den meisten ist der Kanal auf dem Sender 99 programmiert.